ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE CARMIGNANO-FONTANIVA
Scuola Dell'Infanzia – Primaria – Secondaria 1° grado
Via U. Foscolo, 1 – 35010 CARMIGNANO DI BRENTA (PD)
Tel. 049/5957050; Fax 049/9430850
Codice Min. PDIC83600C; www.comprensivocarmignano.it
e-mail: pdic83600c@istruzione.it; Pec: pdic83600c@pec.istruzione.it

UTILIZZO DELLA PALESTRA

1. Non si entra in palestra se non accompagnati dal docente di educazione fisica/motoria o da un altro docente.
2. Utilizzare gli attrezzi solamente sotto la sorveglianza dell'insegnante, rispettando le norme di sicurezza e di incolumità personale e degli altri.
3. L'insegnante dovrà aver cura nella scelta degli esercizi da far eseguire; in modo particolare dovrà prestare molta attenzione agli esercizi con gli attrezzi, tenendo conto delle difficoltà e dell'età degli alunni.
4. In palestra si dovrà mantenere un comportamento corretto, , per poter svolgere in modo regolare la lezione.
5. E' indispensabile rispettare e avere cura delle attrezzature di cui la palestra è fornita.
6. Bisogna evitare di indossare oggetti che possono diventare pericolosi (fermagli, orecchini, spille, collane, …)
7. Gli orologi o altri oggetti possono essere consegnati all'insegnante che indicherà dove metterli; in ogni caso non dovranno essere lasciati negli spogliatoi.
8. Si potranno svolgere le esercitazioni all'aperto quando le condizioni ambientali saranno favorevoli.
9. L'uso degli spogliatoi è riservato solo al cambio veloce dell'abbigliamento; i ragazzi, come buona norma, sono sempre invitati al cambio delle calzature prima di accedere alla palestra.
10. Gli alunni sono altresì invitati a portare da casa un asciugamano e almeno una maglietta di ricambio per potersi risistemare al termine delle lezioni.
11. Saranno rispettati le indicazioni di utilizzo e specifici regolamenti di ogni palestra dell'istituto.